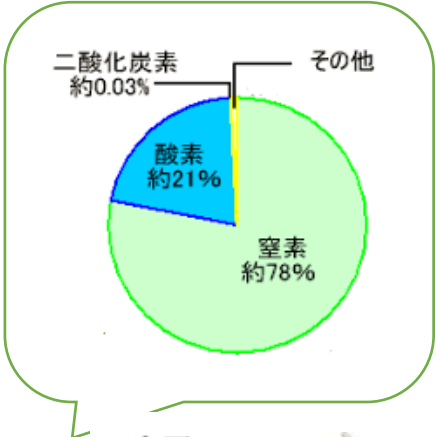


# 大豆

豆腐、味噌、醤油  
納豆、油揚げ、  
豆乳、湯葉、大豆油  
大豆はすごい!!

大豆は、畑の肉と言われ、たんぱく質を乾燥重量の約30%含んでいる。血や肉の材料となる、すごいやつ。ジャガイモは、持ち場は、デンプンですが、タンパク質は、フライドポテトで2.9%含有。

日本の食料自給率38%、いったん世界的な飢饉が起これば大変な困難に直面します。そして、大豆の自給率は、5%、これらをどのように解決していったらいいでしょう。



植物を育てる堆肥と言えば、窒素(N)、カリウム(K)、リン(P)です。

マメ科の植物の根に住んでいる根粒菌によって、空気中の窒素(N)を植物が利用できるアンモニア(NH3)に変える。これができるのは、マメ科の植物のみ!



朝日学習館 発芽観察

大豆ミートの歴史は、50年ほど経過しています。牛肉と言えば、焼畑農業が思い出されます。森林を焼き尽くし牧草地を作り牛を飼うという環境破壊。大豆は、そのような農業を克服することができます。

【図③ 世界の主な大豆輸出国と輸入国】

輸出国名 (千トン)		輸入国名 (千トン)	
輸出国名	数量	輸入国名	数量
ブラジル	73,100	中国	97,000
米国	56,200	EU	14,000
パラグアイ	5,800	韓国	4,400
カナダ	5,500	日本	3,250
アルゼンチン	4,200	タイ	3,150
ウクライナ	2,500	インドネシア	2,700
ウルグワイ	1,600	エジプト	2,600
ロシア	600	台湾	2,550
EU	300	アルゼンチン	2,400
インド	180	トルコ	2,300

(出所:米農務省より住友商事グローバルサーチ作成)

未来は、想定外!  
習ったから出来るから、  
習ってなくてもできるへ!

朝日学習館の教室から!

